



RÈGIM

Maig 2012

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

<p>FESTA</p>

<p>2 Coliflor amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>3 Espinacs amb patata</p> <p>Filet d'au a la planxa amb amanida d'enciam i soia</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>4 Mongeta tendra amb patata</p> <p>Filet de <i>platija</i> al forn amb amanida</p> <p>Fruita de temporada</p>

<p>7 Espinacs amb patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb enciam i blat de moro</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>8 Bròquil amb patata</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt desnatat</p>
--

<p>9 Bledes amb patata</p> <p>Llom a la planxa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>10 Mongeta tendra amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>11 Verdura tres colors (mongeta tendra, coliflor i pastanaga)</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida verda</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>14 Minestra de verdures</p> <p>Llom a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>15 Bròquil amb pastanaga</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>16 Mongeta tendra amb patata</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb amanida i olives negres</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>17 Coliflor amb patata</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>18 Bledes amb patata</p> <p>Truita francesa amb amanida</p> <p>Iogurt desnatat</p>
--

<p>21 Mongeta tendra amb patata</p> <p>Abadejo a la planxa amb amanida completa</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>22 Pastanaga, espinacs i patata</p> <p>Llom a la planxa amb amanida</p> <p>Iogurt desnatat</p>
--

<p>23 Panaché de verdures</p> <p>Truita a la francesa amb amanida d'enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>24 Bledes amb patata</p> <p>Filet de lluç a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>25 Mongeta tendra al vapor amb patata</p> <p>Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i remolatxa</p> <p>Fruita del temps</p>
--

<p>28 Bròquil amb patata</p> <p>Pollastre a la planxa amb amanida d'enciam i pastanaga</p> <p>Iogurt desnatat</p>
--

<p>29 Espinacs amb patata</p> <p>Lluç a la planxa amb amanida d'enciam</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>30 <i>Ensaladilla</i> russa bullida (patata, pastanaga, pèsols i mongeta)</p> <p>Hamburguesa de vedella a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>

<p>31 Bledes amb patata</p> <p>Filet d'au a la planxa amb amanida</p> <p>Fruita del temps</p>
--



La nostra empresa sotmet a congelació el peix que vagi a ser consumit cru o poc fet, segons estableix el R.D. 1420/2006