

L'Informatiu

de l'IES Sant Josep de Calassanç

c/Sant Quintí 32-50 (08041-BCN) T. 93 436 89 03

M: L5 (Camp de l'Arpa/H. Sant Pau), L4 (Guinardó)

Bus: 15, 19, 20, 45, 47, 50, 51, 92, 192, bus barri 117

Setembre 2009 Número 14

Redacció: jregojo@xtec.cat

www.iessjc.net

"Aprobamos vacunas para la gripe A en cuestión de cuatro meses. Pero la malaria, que sí mata a millones de personas, resulta más complicado. Si fuese la gripe A todo habría ido a otra velocidad."

Pedro Alonso, premio Príncipe de Asturias de Cooperación en 2008.

SALUTACIÓ

Benvolgudes famílies,

Ens posem en contacte amb vosaltres amb l'objectiu d'informar-vos sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A.

Arran del grau de propagació mundial, iniciem el curs escolar en situació de pandèmia. Segons informa el Departament de Salut, el quadre clínic de la grip A es manifesta de forma lleu en la majoria de casos i la situació actual de la malaltia dins la nostra comunitat no justifica mesures extraordinàries. Tot i així, cal planificar mesures específiques per prevenir-ne la transmissió.

El virus de la grip A es transmet de la mateixa manera que el virus de la grip estacional i, per mitigar-ne l'avanç, cal tenir presents les recomanacions higienicosanitàries que el Departament d'Educació i el de Salut ens han fet arribar.

Cordialment,

José M. Celorio
Director

Informació a les famílies i alumnat sobre les mesures de prevenció del virus de la grip A



ALUMNAT

- 1.- **Renteu-vos sovint les mans** amb aigua i sabó (abans i després d'anar al lavabo, abans i després d'atendre una persona que s'ha constipat, després d'esternudar o tossir, després de manipular qualsevol objecte o material que pugui estar brut).
- 2.- Utilitzeu **mocadors de paper** d'un sol ús i llenceu-los a la paperera.
- 3.- **Tapeu-vos la boca i el nas** amb un mocador de paper d'un sol ús quan es tus o es fa un esternut.
- 4.- **Ventileu** bé les aules.

La simptomatologia compatible amb la grip A és febre igual o superior a 38°C i símptomes d'infecció respiratòria aguda (tos, dificultat respiratòria, mal de cap, augment de la secreció nasal, mal de coll, dolors musculars i malestar general), que poden anar acompanyats de diarrea i vòmits.

FAMÍLIES

- Tot l'alumnat ha de portar **mocadors de paper** d'un sol ús.

- L'alumne que tingui els primers símptomes ha de **quedar-se a casa** fins almenys 24 hores després de la desaparició de la febre.

- Quan rebeu la notificació que s'ha detectat un cas a la classe del vostre fill o filla, cal que vigileu que no presenti cap símptoma; en cas contrari, heu d'evitar que vagi a l'institut i us heu de posar en contacte amb el seu metge o metgessa.

MESURES GENERALS DE L'INSTITUT

- **Informe**u l'alumnat sobre els aspectes més rellevats de la grip A i les mesures de prevenció que cal adoptar.
- **Expliqueu** a l'alumnat la importància de no compartir gots, coberts, raspalls de dents, etc. al menjador de l'institut.
- Ús als lavabos d'assecadors automàtics de mans per eixugar-se les mans.
- Posar bosses de plàstic a totes les **papereres**.
- Netejar i desinfectar regularment les superfícies que l'alumnat utilitza amb freqüència (taules, teclats d'ordinador, ratolins, manetes de porta, etc.)
- Quan a la classe del vostre fill o filla es confirmi **un cas**, us n'informarem per tal que pugueu estar alerta.
- Quan detectem que hi ha un alumne que té símptomes compatibles amb la grip A, avisarem la família perquè el passi a buscar i li recomanarem que el porti al seu centre de salut. Mentre sigui en el centre educatiu se'l mantindrà aïllat.
- En el cas que a l'institut hi hagi una falta d'assistència superior a l'habitual, seguirem les recomanacions de control que decideixin conjuntament les àrees bàsiques de salut (ABS), els sectors i les regions sanitàries, les unitats de vigilància epidemiològica (UVE), i el Departament d'Educació.
- No es recomana fer quarentena als alumnes ni al personal que hagi estat en contacte amb possibles casos de grip A.

PREGUNTES MÉS FREQUENTS:

<http://www.gencat.cat/salut>

http://www.gencat.cat/especial/grip_a/cat/preguntes.htm

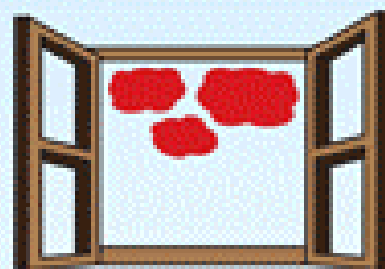
Lávese las manos frecuentemente



LÁVESE las manos **FRECUENTEMENTE** con jabón (durante 15-20 segundos), y sobre todo después de toser o estornudar.



NO COMPARTA objetos personales, de higiene o asco (vasos, toallas...).



VENTILE DIARIAMENTE la casa, habitaciones y espacios comunes.

**Grip
A/H1N1**

Sanitat Respon 24 hores
902 111 444